

Le attività del Centro Pertini - Il Salice
via dei Salici 9, angolo via delle Rose - Legnano
I nostri corsi a partire da €. 20,00 al mese
(prima lezione di prova sempre gratuita)

Per INFO vieni al Bar del Centro Sociale o telefona al 3459276046: orario segreteria 9/15 
 o scrivi a ati.legnano.mazzafame@gmail.com sito web: www.centrosocialelegnano.it

<p>Attività motoria per adulti alla mattina Mercoledì 9.00/10.00 - Venerdì ore 10.00/11.00 (anche 1 volta a settimana €. 20,00 mensili) Insegnante laureata in scienze motorie, Personal Trainer.</p>	<p>TOTAL BODY e PILATES - Corsi serali Mercoledì 18.30 - 20.30 €. 35,00 al mese per due corsi Un corso €. 20,00 - Total body 18.30/19.30-Pilates 19.30/20.30 Insegnante laureata in scienze motorie, Personal Trainer.</p>
<p>PILATES la mattina - Insegnante qualificata Mercoledì h. 11.30/12.30 e Venerdì h. ore 11/12 (anche 1 volta settimana €. 20 mensili.)</p>	<p>Ginnastica tonificante GAG - STEP - FITBOXE Mercoledì h. 10.00/11.30 un'ora e mezza €. 25,00 al mese Insegnante laureata in scienze motorie, Personal Trainer.</p>
<p>ZUMBA per ragazze/i e adulti con GLORIA Una disciplina facile, efficace e divertente Martedì ore 20.00/ 21.00 - €. 20,00 al mese. Insegnante qualificata</p>	<p>Corso di Yoga con Alessia Insegnante qualificata Una pratica finalizzata a equilibrare mente e corpo, con sequenze statiche, dinamiche e rilassamento. Giovedì ore 20/21 - €. 25 al mese</p>
<p>Corso di RAP Per ragazzi/e dai 13 anni Per esprimersi e comunicare in musica. Non richiede preparazione musicale specifica, ma solo la voglia di mettersi in gioco..... Martedì dalle 17.00 alle 18.30 €. 25.00 al mese – Minimo 6 partecipanti</p>	<p>Corso per DJ Per gli aspiranti DJ e per chi vuole perfezionare la propria tecnica. Pacchetto di n. 6 lezioni - Minimo 8 iscritti Venerdì ore 20.30/22.30 - €. 100,00 l'intero corso Insegnante qualificato con esperienza pluridecennale</p>
<p>Nuovo corso di "SCRITTURA CREATIVA" per gli STUDENTI DELLE SCUOLE MEDIE E SUPERIORI Con la scrittrice e giornalista Maura Giunta Fornisce ai ragazzi indicazioni pratiche per imparare le regole fondamentali per scrivere un testo. Dieci lezioni €. 60 a persona (minimo 6 iscritti, max 10) Mercoledì dalle 19 alle 20 studenti delle superiori Sabato dalle 14.30 alle 15.30 per studenti delle medie Corso di "SCRITTURA CREATIVA" per ADULTI Teoria e pratica per scrivere un racconto Mercoledì h. 20.30/22 (minimo 6 iscritti, massimo 10) Dieci incontri di 1 ora e 30" Costo tot. €. 90 a persona</p>	<p>CORSI ARTISTICI Con Elisabetta Neri pittrice/decoratrice Bambine/i scuola primaria venerdì h. 17/18 € €. 30 al mese, minimo 5 iscritti Il disegno della figura umana, le espressioni del volto Ragazzi/e scuola media venerdì h. 18/19 €. 30 al mese, minimo 5 iscritti Liberiamo la creatività Realizzazione di oggetti con materiale di riciclo Adulti il Lunedì h. 20.30/22.00 (1 ora e 30 minuti) €. 40 al mese, minimo 5 iscritti Riflessi e trasparenza, disegno di pietre e acqua.</p>
<p>Lezioni di CHITARRA Per bambine/i e ragazzi/e Dal lunedì al giovedì dalle 14.00 alle 20.00 a partire da €. 30 al mese - Lezioni personalizzate Un'ora a settimana, quattro lezioni al mese Insegnante qualificato con esperienza d'insegnamento</p>	<p>Lezioni di PIANOFORTE Per bambini/e, ragazze/i e adulti Dal lunedì al sabato sia mattina che pomeriggio A partire da €. 45 al mese - Un'ora a settimana, quattro lezioni al mese. Lezioni personalizzate. Insegnante qualificata con esperienza pluridecennale.</p>

<p>CORSO BASE DI FOTOGRAFIA con la fotografa Giulia Turri Martedì dalle 21 alle 22 - Minimo 6 iscritti N. 9 lezioni € 100,00 per l'intero corso</p>	<p>CORSO BASE DI POSTPRODUZIONE (PHOTOSHOP) con Giulia Turri laureata in comunicazione visiva Martedì dalle 21 alle 22 - Minimo 6 iscritti N. 10 lezioni € 110,00 per l'intero corso</p>
<p>Corso di Balli Internazionali con: Associazione NUOVA FARDANZA Lunedì dalle 20 alle 24</p>	<p>Corso di Ballo liscio e sala con l'associazione FREEDOM - Martedì dalle 21 alle 23</p>
<p>NUOVO CORSO DI INGLESE EXPRESS "FALSO PRINCIPIANTE" <i>Se hai studiato un po' d'inglese in passato o fai da te. Se durante le vacanze sei stato in paesi dove si parla inglese e non vuoi dimenticare ciò che hai imparato. Se vuoi approfondire le tue conoscenze d'inglese. Se desideri apprendere nozioni della cultura, letteratura e cucina anglosassone</i> FREQUENTA IL NOSTRO CORSO SERALE PER ADULTI Due lezioni di 1 h. e 30" a settimana, per quattro mesi. € 160,00 compreso materiale didattico. <i>Giorni e orari da definire - Minimo 8 iscritti</i></p>	<p>CORSO DI LINGUE STRANIERE "EXPRESS" per adulti Inglese, Spagnolo, Francese, Tedesco, <i>Hai in programma un viaggio in un paese straniero e vuoi imparare le frasi basilari di una conversazione? Oppure hai (o vorresti avere) un rapporto speciale con un paese, una cultura, una lingua e vuoi cominciare (o continuare) a frequentarla? QUESTO E' IL CORSO PER TE!!</i> Due lezioni di un'ora e 30" a settimana, per quattro mesi. € 160,00 compreso materiale didattico. <i>Martedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00 Minimo 8 iscritti</i></p>
<p>TAMBURELLO SALENTINO a sonagli e muto Tecniche di ritmica di base e accompagnamento, Il giovedì dalle 20,00 alle 21,00 - € 20,00 al mese Insegnante del gruppo musicale "Jentu te Pizzica"</p>	<p>PITTURA SU PORCELLANA: Lunedì dalle 14.30 alle 16.30 - N. 8 incontri: € 60.00 Tecnica dell'oliomolle, tamponato, altre tecniche base. LABORATORIO COMPRENSIVO DI MATERIALE</p>

FESTEGGIA IL TUO COMPLEANNO AL "SALICE" (sala da 200 mq)

Informazioni e prenotazioni al N. 340 3830971

Per bambine e bambini: rinfresco, addobbi, animazione dal vivo

Per ragazze e ragazzi: luci flou e laser, palco attrezzato per band e djset.

Disponibile anche per comitive, feste scolastiche, comunioni, battesimi.....

Possibilità di buffet, pranzi e cene.

All' OSTERIA "Il Salice" La buona cucina casalinga a prezzi economici.....

dal lunedì al venerdì a pranzo Menu a prezzo fisso:

Primo, acqua o ¼ di vino € 6,00 - Secondo e contorno, acqua o ¼ vino € 7,00

Primo e contorno, acqua o ¼ di vino € 8,00 - Menu Completo € 10,00 - Per info tel. 0331/458949

Venerdì, sabato e domenica dalle 19.00 è aperta la Pizzeria con forno a legna.

Pizze artigianali impastate a mano, come una volta.

Farina di grano tenero, grano duro e manitoba. A partire da € 4,00 -

Per info e prenotazioni telefonare al bar del centro Pertini - Il Salice n. 0331/458949

Sportello CAF - Patronato e Immigrazione (su appuntamento)

Per informazioni rivolgersi al bar del Centro Sociale o tel. al n. 329 9691822

SPORTELLO LEGALE (lavoro, casa e famiglia, immigrazione, penale, ecc.)

Consulenza gratuita su appuntamento tel. 329 9691822

Sei stato vittima di un incidente stradale? Hai problemi in materia di locazione? Hai un credito da recuperare? Devi separarti o divorziare? Sei stato licenziato ingiustamente? Hai violato il codice della strada? Hai fatto un acquisto sbagliato? Hai problemi con il permesso di soggiorno?