

Sii te stesso.... e credici

Percorso per migliorare e accrescere l'autostima



7 Incontri di esercizi pratici e concreti per lavorare sul:

- Proprio livello di autostima - la costruzione della propria autostima - autostima e atteggiamento mentale – autostima e dialogo interiore - autostima e procrastinazione - autostima e valori - avere il coraggio di se stessi

DAL 29 OTTOBRE AL 17 DICEMBRE
IL MARTEDI' DALLE 20.30 ALLE 21.30
Allo Spazio Incontro Canazza

Informazioni e iscrizioni allo Spazio Incontro

Via Colombes 69 Legnano, Tel. 0331541516

spazioincontrocanazza@etainsieme.org

Lun. 17.30-20.30 Mar/Giov 16.00-19.00 Merc/Ven 18.00-20.00 Sab 10.00-12.00