

SPAZIO INCONTRO CANAZZA

ANZIANI IN SALUTE

Attivati per la difesa della tua salute!

Vieni al martedì!

**UNO SPAZIO DOVE MEDICI E PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
INCONTRANO GLI ANZIANI PER DIFFONDERE BUONE PRATICHE
E SUGGERIMENTI PER VIVERE BENE**

Lunedì 17.30-20.30

Martedì e Giovedì 16.00-19.00

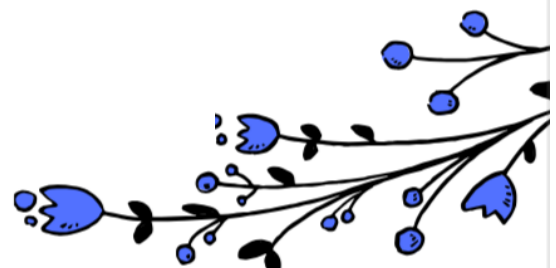
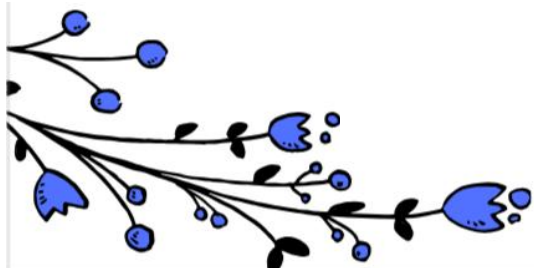
Mercoledì e Venerdì 18.00-20.00

Sabato 10.00-12.00

Spazio Incontro Canazza - Via Colombes 69,
Legnano - Telefono 0331 – 541516

Email: spazioincontrocanazza@etainsieme.org Sito

www.etainsieme.org



PROGETTO

WELFARE METROPOLITANO
E RIGENERAZIONE URBANA



FEBBRAIO	
<p>Martedì 26 febbraio 10.45 - 11.45 Si comincia dal caffè ...</p>	<p>Cos'è urgenza, quando è urgenza? Il primo soccorso e il pronto soccorso dell'ospedale, i codici</p>
MARZO	
<p>Martedì 5 Marzo 10.45 - 11.45 Si comincia dal caffè ...</p>	<p>Farmaci e integratori Cosa è veramente utile?</p>
<p>Domenica 17 Marzo 9.00 - 12.45 Pausa caffè</p>	<p>Il benessere del corpo e della mente in Primavera Una mattina di incontro pratico con i professionisti I partecipanti saranno divisi in gruppi che a turno interagiranno con i diversi esperti. Iscrizione obbligatoria gratuita in segreteria</p>
<p>Martedì 26 marzo 10.45 - 11.45 Si comincia dal caffè ...</p>	<p>L'udito La nostra risorsa indispensabile</p>
APRILE	
<p>Martedì 2 APRILE 10.45 - 11.45 Si comincia dal caffè ...</p>	<p>Il movimento è veramente utile?</p>
<p>Martedì 16 APRILE 10.45 - 11.45 Si comincia dal caffè ...</p>	<p>Cibo, energia, vita Come nutrirsi nella terza età</p>
MAGGIO	
<p>Martedì 7 maggio 10.45 - 11.45 Si comincia dal caffè ...</p>	<p>Cos'è l'invalidità? Come ottenerla, dove rivolgersi?</p>
<p>Domenica 19 maggio 9.00 - 12.45 Pausa caffè</p>	<p>Il benessere del corpo e della mente in Estate Una mattina di incontro pratico con i professionisti I partecipanti saranno divisi in gruppi che a turno interagiranno con i diversi esperti. Iscrizione obbligatoria gratuita in segreteria</p>
<p>Martedì 21 maggio 10.45 - 11.45 Si comincia dal caffè ...</p>	<p>Il sole, le vacanze, il caldo Come prepararsi e come affrontare la stagione estiva</p>
<p><i>Tutte gli incontri saranno gratuiti e daranno spunti pratici per vivere bene !</i></p>	

