



Città di Legnano

CENTRO PERTINI - IL SALICE

Via Dei Salici 9 - Legnano

NUOVO CENTRO SOCIALE
VIA DEI SALICI
MAZZAFAME

OGNI MARTEDI
ORE 20.00/21.00
€ 20.00
AL MESE



GLORIA Insegnante certificata

Zumba® Fitness ZIN (Zumba Instructor Network)



ZUMBA
fitness

CORSO DI ZUMBA



Zumba Fitness nasce in Colombia dalla fusione tra aerobica e danze caraibiche.

Si è diffusa sempre piu' in Italia a partire dal 2011, facile divertente, adatta a tutti e soprattutto efficace:

in una lezione di un'ora si bruciano fino a 600 calorie!!

Prima Lezione di prova gratuita

La nostra istruttrice Gloria vi saprà guidare, allenare e far divertire!!!

Per informazioni e iscrizioni vieni al bar del centro sociale o telefona a:

345 9276046 (segr.) oppure scrivi a:

ati.legnano.mazzafame@gmail.com www.centrosocialelegnano.it