



Città di Legnano

251658240Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro

Prima settimana menù estivo AS 2021/2022

### 7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
<b>pranzo</b>	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con pastina	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema di mais
	Lenticchie Decorticate	carne di pollo frullata	Ricotta	carne di vitellone frullata	Merluzzo* frullato
<b>merenda pomeridiana</b>	latte e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti	yogurt bianco e biscotti

### 12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>pranzo</b>	risotto alla parmigiana	passato di verdura* con pastina	pasta al pomodoro fresco§	Pasta al ragù	pastina con verdure
	Straccetti di pollo	Tortino di ceci con carote e formaggio	Frittata	Mozzarella (mezza porzione)	Filetto di Merluzzo* al forno
	Biete* all'olio	Fagiolini*	zucchine fresche§*	Pomodori§ / carote grattugiate	Lattuga
<b>merenda pomeridiana</b>	coppetta di gelato*	Tè deteinato e biscotti	Frutta fresca e pane	Torta di frutta o margherita	yogurt alla frutta e biscotti

\*Prodotto congelato/surgelato all'origine § prodotto fresco disponibile in base alla stagionalità

#### Indicazioni generali

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



Città di Legnano

251661312Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro  
Seconda settimana menù estivo AS 2021/2022

### 7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
<b>pranzo</b>	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con pastina	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema di mais
	carne di pollo frullata	parmigiano reggiano	filetto di merluzzo* frullato	carne di vitello frullata	Lenticchie Decorticate
<b>merenda pomeridiana</b>	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti	yogurt intero e biscotti	latte e biscotti

### 12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	Frutta fresca	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>pranzo</b>	Passato di verdura*	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Minestra* d'orzo	Riso e Lenticchie Decorticate
	Pizza	straccetti di lonza dorati	filetto di merluzzo* dorato	Bocconcini di tacchino	Primo sale 1/2 porzione
		Erbette*	Zucchine*§ al forno	Pomodori§	Carote grattugiate
<b>merenda pomeridiana</b>	Gelato *	Frutta fresca e pane	Succo e biscotti	yogurt alla frutta e biscotti	torta margherita

\*Prodotto congelato/surgelato all'origine § prodotto fresco disponibile in base alla stagionalità

#### **Indicazioni generali**

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



Città di Legnano

## 7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
<b>pranzo</b>	brodo di verdura con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	carne di vitello frullata	crescenza	carne di tacchino frullata	Filetto di merluzzo* al limone frullato	Lenticchie decorticate
<b>merenda pomeridiana</b>	latte e biscotti	yogurt intero e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti

## 12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	Frutta fresca	frutta di stagione
<b>pranzo</b>	ditalini con olio e basilico	pastina in brodo	pasta Integrale al pomodoro fresco§	passato di patate e carote con pasta	Riso e Piselli*
	scaloppine di vitello	frittata con erbe*	arrosto di tacchino agli aromi	filetto di merluzzo* al limone	Asiago 1/2 porzione
	Insalata	Zucchine*§ al forno	Carote all'olio	Pomodori§ / carote grattugiate	Fagiolini* all'olio
<b>merenda pomeridiana</b>	Gelato*	yogurt alla frutta e biscotti	the deinato con pane e marmellata o miele	Frutta fresca e biscotti	Succo di frutta con pane e marmellata

\*Prodotto congelato/surgelato all'origine § prodotto fresco disponibile in base alla stagionalità

**Indicazioni generali**

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro 251666432

Quarta settimana menù estivo AS 2021/2022

7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
<b>pranzo</b>	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	Lenticchie Decorticate	carne di pollo frullata	Merluzzo* frullato	carne di tacchino frullata	ricotta
<b>merenda pomeridiana</b>	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti	yogurt intero e biscotti	latte e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	frutta di stagione	Frutta fresca	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>pranzo</b>	pasta al pesto	Pastina in brodo vegetale	Riso al pomodoro	Pasta con le zucchine*§	Crema di legumi con pasta
	frittata	coscia di pollo al forno	Filetto di merluzzo* gratinato	polpette di tacchino	Mozzarella ½ porzione
	Lattuga	Patate lessate	Carote all'olio	Spinaci*	Pomodori§ / carote grattugiate
<b>merenda pomeridiana</b>	latte e biscotti	Frutta fresca e pane	succo di frutta e pane	yogurt alla frutta e biscotti	Gelato*

\*Prodotto congelato/surgelato all'origine § prodotto fresco disponibile in base alla stagionalità

**Indicazioni generali**

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

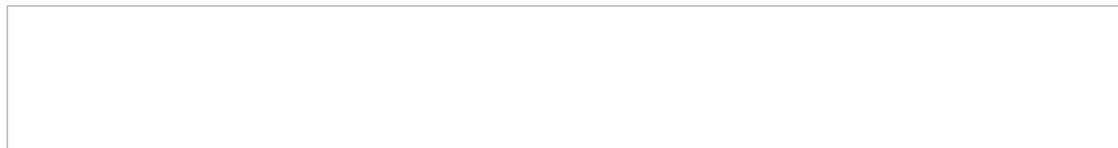
L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione. Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro



251669104

Città di Legnano

**MENÙ LATTANTI FINO A 6 MESI**

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>merenda di metà mattina</b>	frutta frullata (mela o pera)	frutta frullata (mela o pera)	frutta frullata (mela o pera)	frutta frullata (mela o pera)	frutta frullata (mela o pera)
<b>pranzo</b>	brodo di verdure con crema di riso	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con crema di tapioca	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con crema di mais
	liofilizzato/omogeneizzato di manzo	liofilizzato/omogeneizzato di vitello	liofilizzato/omogeneizzato di agnello	liofilizzato/omogeneizzato di manzo	liofilizzato/omogeneizzato di vitello
<b>merenda pomeridiana</b>	latte di formula	latte di formula	latte di formula	latte di formula	latte di formula

***Indicazioni generali***

Le proposte fino a 6 mesi sono limitate necessariamente a pochi alimenti come previsto dalle linee guida dietologiche dell'Asl Provincia di Milano 1.

Per incentivare il proseguimento dell'allattamento al seno si offre la possibilità alla mamma di consegnare il latte materno quale pasto o merenda per il proprio bambino. La giornata alimentare viene comunque concordata con la mamma in base alle indicazioni ricevute dal proprio pediatra.

La giornata alimentare standard è così composta:

**La merenda di metà mattina**

La merenda di metà mattina è composta da 200 gr di mela o pera o mela-pera

**La pappa**

La pappa sostituisce, se previsto dalle indicazioni fornite dal proprio pediatra, un pasto a base di latte.

La pappa è costituita da:

Brodo di patata e carota

+ 25 gr di crema di riso o mais o tapioca

+ 30 gr di liofilizzato o 50 gr di omogeneizzato di carne (manzo , vitello, agnello)

+ 5 gr olio extra vergine di oliva

+ 4 gr di parmigiano reggiano

**La merenda del pomeriggio**

E' previsto il consumo di 200 gr di latte di formula o latte materno



Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro

Prima settimana menù invernale AS 2021/2022  
7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
<b>pranzo</b>	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con semolino	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	Merluzzo* frullato	Lenticchie Decorticate	carne di tacchino frullata	Uovo 1/2	crescenza
<b>merenda pomeridiana</b>	yogurt bianco e biscotti	latte e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti

12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	spremuta di arancia	frutta di stagione
<b>pranzo</b>	Passato di verdure* con pastina	Pasta al pomodoro	risotto alla parmigiana	Crema di piselli* con crostini	pasta con salsa di cavolfiori*
	Fil. merluzzo* gratinato	Tortino di ceci	polpettine di tacchino	frittata	Crescenza/Robiola
	Patate* lesse	Fagiolini*	Insalata	Carote all'olio	Erbette*
<b>merenda pomeridiana</b>	yogurt alla frutta e biscotti	Torta allo yogurt	Budino alla vaniglia	Frutta fresca e biscotti	the deteinato con pane e marmellata o miele

*\*Prodotto congelato/surgelato all'origine*

**Indicazioni generali**

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro

**Seconda settimana menù invernale AS 2021/2022**

**7-12 mesi**

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>merenda di metà mattina</b>	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
<b>pranzo</b>	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	carne di pollo frullata	ricotta	filetto di merluzzo* frullato	carne di vitellone frullata	Lenticchie decorticate
<b>merenda pomeridiana</b>	yogurt bianco e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti	latte e biscotti

**12-36 mesi**

	<b>lunedì</b>	<b>martedì</b>	<b>mercoledì</b>	<b>giovedì</b>	<b>venerdì</b>
<b>merenda di metà mattina</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	spremuta d'arancia	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>pranzo</b>	Riso con lenticchie al sugo	Pastina in brodo	Pasta al pomodoro	Passato di verdura*	gnocchetti di patate al pomodoro
	Ricotta ½ porzione	Coscia di pollo al forno	filetto di merluzzo* al forno	Hamburger di vitellone	Uova strapazzate
	Spinaci*	Finocchi al forno	Carote all'olio	Patate* all'olio	Insalata
<b>merenda pomeridiana</b>	yogurt alla frutta e biscotti	Succo di frutta con pane e marmellata	torta allo yogurt	the deteinato e biscotti	Frutta fresca e biscotti

*\*Prodotto congelato/surgelato all'origine*

**Indicazioni generali**

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.



## Terza settimana menu invernale AS 2021/2022

## 7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
<b>pranzo</b>	brodo di verdura con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	carne di vitello frullata	Uovo ½	carne di tacchino frullata	Merluzzo* frullato	Parmigiano Reggiano
<b>merenda pomeridiana</b>	latte e biscotti	yogurt bianco e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti

## 12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	spremuta d'arancia/ arancia	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>pranzo</b>	pasta con olio extra vergine di oliva	polenta	Risotto alla milanese	pasta al pomodoro	Passato di verdure* con cannellini ,zucca e pastina
	frittata	Spezzatino di vitello con tris di verdure*	scaloppine di tacchino al limone	Merluzzo* gratinato al forno	sformato di patate e formaggio
	Erbette* all'olio		finocchi al forno	Carote all'olio	
<b>merenda pomeridiana</b>	latte e biscotti	yogurt alla frutta e biscotti	Budino alla vaniglia	Frutta fresca e biscotti	torta alla frutta

\*Prodotto congelato/surgelato all'origine

**Indicazioni generali**

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione





Città di Legnano

Asili Nido Comunali Madre Teresa di Calcutta, Salvo d'Acquisto, Aldo Moro

### Quarta settimana menu invernale AS 2021/2022

#### 7-12 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana	mela, pera o banana
<b>pranzo</b>	brodo di verdure con semolino	brodo di verdura con crema di mais	brodo di verdure con crema pastina	brodo di verdura con crema di riso	brodo di verdura con pastina
	ricotta	carne di pollo frullata	Lenticchie Decorticate	merluzzo frullato	carne di tacchino frullata
<b>merenda pomeridiana</b>	latte e biscotti	yogurt bianco e biscotti	latte e biscotti	frullato di frutta e biscotti	latte e biscotti

#### 12-36 mesi

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>merenda di metà mattina</b>	frutta di stagione	frutta di stagione	spremuta d'arancia	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>pranzo</b>	pasta con i broccoli*	risotto alla zucca	Passato* di verdura	Pasta al pomodoro	pastina in brodo vegetale
	asiago	straccetti di lonza dorati	pizza	Merluzzo* gratinato	arrosto di tacchino
	Erbette al forno	Fagiolini*		Carote all'olio	Patate* al forno
<b>merenda pomeridiana</b>	Torta	Succo di frutta con pane e marmellata	Frutta fresca e biscotti	latte con biscotti	the deinato con biscotti

*\*Prodotto congelato/surgelato all'origine*

#### **Indicazioni generali**

Prescindendo dai bisogni nutrizionali, lo svezzamento rappresenta un momento delicato e importante per l'acquisizione di comportamenti e attitudini del piccolo di fronte alle esperienze olfattive e gustative, all'accettazione del cucchiaino, ecc.

L'ordine con cui gli alimenti semisolidi e solidi vengono introdotti nella fase dello svezzamento può variare in base alla preferenza del bambino, alla cultura gastronomica della famiglia e del pediatra che fornisce i consigli. Se i prodotti a base di glutine sono stati inseriti, potrà essere inserita una pastina asciutta oltre al riso.

In base alle indicazioni del genitore il menù 7-12 mesi potrà subire delle variazioni con un menù di transizione verso quello dei 12-36 mesi con inserimento graduale delle stesse portate previste per i 12-36 mesi ma utilizzando formati adatti all'età. Non verranno inseriti all'asilo nido alimenti che non siano stati precedentemente sperimentati a casa e sottoscritti nella scheda di accettazione.

## Musulmani no carne menù estivo ( variazioni evidenziate in Grassetto)

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
SETTIMANA 1	risotto alla parmigiana	passato di verdura con pastina	pasta al pomodoro fresco	<b>Pasta alla marinara</b>	pastina con verdure
	Tortino di ceci con carote e formaggio	<b>Formaggio fresco</b>	frittata	Mozzarella (mezza porzione)	filetto di merluzzo dorato
SETTIMANA 2	Pizza	<b>Parmigiano reggiano</b>	filetto di merluzzo dorato	<b>Uovo sodo</b>	Primo sale (mezza porzione)
SETTIMANA 3	<b>Uovo sodo</b>	frittata con erbe	<b>Formaggio fresco</b>	filetto di merluzzo al limone	Asiago (mezza porzione)
SETTIMANA 4	frittata	<b>Ricotta</b>	filetto di merluzzo dorato	<b>Uova sodo</b>	Mozzarella (mezza porzione)

## Musulmani no maiale menù estivo ( variazioni evidenziate in Grassetto)

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
SETTIMANA 1	risotto alla parmigiana	passato di verdura con pastina	pasta al pomodoro fresco	<b>Pasta al ragù</b>	pastina con verdure
	Tortino di ceci con carote e formaggio	Straccetti di pollo	frittata	Mozzarella (mezza porzione)	filetto di merluzzo dorato
SETTIMANA 2	Pizza	<b>Parmigiano reggiano</b>	filetto di merluzzo dorato	Bocconcini di tacchino	Primo sale (mezza porzione)
SETTIMANA 3	Scaloppine di vitello	frittata con erbe	Arrosti di tacchino agli aromi	filetto di merluzzo al limone	Asiago (mezza porzione)
SETTIMANA 4	frittata	Coscia di pollo al forno	filetto di merluzzo dorato	Polpette di tacchino	Mozzarella (mezza porzione)

## Musulmani no carne menù invernale

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>SETTIMANA 1</b>	Fil. Di merluzzo* gratinato	Tortino di ceci	<b>Parmigiano reggiano</b>	frittata	Crescenza/Robiola
<b>SETTIMANA 2</b>	<b>Uovo sodo</b>	Ricotta ½ porzione	filetto di merluzzo* al forno	<b>Tortino di verdure</b>	Uova strapazzate
<b>SETTIMANA 3</b>	<b>Formaggio morbido con polenta</b>	frittata	<b>Parmigiano reggiano</b>	Merluzzo* gratinato al forno	sformato di patate e formaggio
<b>SETTIMANA 4</b>	asiago	<b>frittata</b>	pizza	Merluzzo* gratinato	arrosto di tacchino

## Musulmani no maiale menù invernale

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>SETTIMANA 1</b>	Fil. Di merluzzo* gratinato	Tortino di ceci	polpettine di tacchino	frittata	Crescenza/Robiola
<b>SETTIMANA 2</b>	Coscia di pollo al forno	Ricotta ½ porzione	filetto di merluzzo* al forno	hamburger di vitellone	Uova strapazzate
<b>SETTIMANA 3</b>	Spezzatino di vitello con tris di verdure*	frittata	scaloppine di tacchino al limone	Merluzzo* gratinato al forno	sformato di patate e formaggio
<b>SETTIMANA 4</b>	asiago	<b>frittata</b>	pizza	Merluzzo* gratinato	arrosto di tacchino